**Escala de Ansiedad por Enfermedad**

(González-Rivera et al., 2020)

**Instrucciones:** A continuación, encontrará una serie de premisas que hacen referencia a ciertas situaciones o preocupaciones relacionadas a su salud. Al lado de cada premisa encontrará una serie de alternativas. Por favor, haga una marca de cotejo 🗹 en la categoría que mejor describa la frecuencia con que experimenta dicha situación o preocupación. Recuerde que no hay respuestas correctas ni incorrectas.

|  | Nunca | Raramente | Algunas veces | Frecuente-mente | Siempre |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Con frecuencia examino mi cuerpo en busca de signos de alguna enfermedad. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Constantemente siento que puedo desarrollar una enfermedad grave. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Con frecuencia mis amigos y familiares consideran que me preocupo demasiado por mi salud. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me encuentro constantemente pensando en enfermedades que podría tener. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Siento que podría enfermar, aunque actualmente esté en buen estado de salud. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Constantemente comunico a las demás personas mis preocupaciones acerca de las enfermedades que pueda tener. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. La preocupación de una enfermedad no me permite relajarme. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Me preocupo mucho por mi salud al escuchar que alguien se ha enfermado. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Siento frustración cuando comunico mis preocupaciones acerca de las enfermedades que pueda tener y no me entienden. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Constantemente mis preocupaciones acerca de las enfermedades que pueda tener impiden que realice actividades cotidianas | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
|  |  |  |  |  |  |
|  | *Sumatoria total:* | | | |  |

**Interpretación:**

Las puntuaciones del instrumento se calculan mediante la sumatoria de los 10 ítems para obtener un índice general de síntomas asociados a la ansiedad por enfermedad. Las puntuaciones finales van de:

*Puntuaciones NO significativas:*

**0-8 = síntomas mínimos**

**9-15 = síntomas leves**

*Puntuaciones clínicamente significativas:*

**16-24 = síntomas moderados**

**25-40 = síntomas severos.**

**Citar como:**

González-Rivera, J. A., Santiago-Olmo, K. L., Cruz-Rodríguez, A. S., Pérez-Ojeda, R. J., & Torres-Cuevas, H. (2020). Desarrollo y validación de la Escala de Ansiedad por Enfermedad en Puerto Rico. *Revista Caribeña de Psicología, 4*(1), 36-44. <https://doi.org/10.37226/rcp.v4i1.1891>