**Instrucciones:** A continuación, encontrará una serie de aseveraciones relacionadas con su experiencia espiritual. Al lado de cada premisa encontrará una serie de alternativas. Por favor, haga una marca de cotejo 🗹 en la categoría que mejor describa su grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación. Recuerde que no hay respuestas correctas o incorrectas.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Totalmente en desacuerdo** | **En desacuerdo** | **De acuerdo** | **Totalmente de acuerdo** |
| 1. Creo que Dios me ha sustentado en los momentos difíciles del cuidado. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. La experiencia de cuidar a un enfermo me ha ayudado a crecer espiritualmente. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. El poder de la oración me ha fortalecido en los momentos difíciles del cuidado. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Mi relación con Dios me ayuda a lidiar con las cargas del cuidado. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. A pesar de lo difícil que es ser cuidador, estoy confiado porque Dios tiene el control. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Ser cuidador me hace sentir más conectado con Dios. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Creo que Dios tiene un propósito en todo este proceso difícil como cuidador. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Dios ha sido una fuente de inspiración en los momentos difíciles del cuidado. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Mis tareas como cuidador le dan un sentido espiritual a mi vida. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Mi espiritualidad ha sido fundamental en el manejo de las situaciones difíciles del cuidado. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

Desarrollada por Juan A. González Rivera. Interesados en utilizar el instrumento para propósitos clínicos o investigativos, visite la página web del autor [www.juananibalgonzalez.com](http://www.juananibalgonzalez.com).

**Referencia:**

González-Rivera, J.A., & Rosario-Rodríguez, A. (2018). Spirituality and self-efficacy in caregivers of patients with neurodegenerative disorders: An overview of spiritual coping styles. *Religions, 9*(9), 276. doi:10.3390/rel9090276.