**Inventario Breve de Luchas Religiosas y Espirituales**

(González-Rivera & Álvarez-Alatorre)

**Instrucciones:** En ocasiones, las personas experimentan dificultades, preocupaciones o dudas de naturaleza espiritual o religiosa. Teniendo en cuenta los últimos meses, ¿con qué frecuencia ha experimentado las siguientes situaciones o dificultades de naturaleza religiosa o espiritual?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Nunca** | **Pocas veces** | **Varias veces** | **Muchas veces** | **Siempre** |
| 1. Sentir que Dios me ha defraudado.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentir coraje con Dios.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentirme abandonado por Dios.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentirme castigado por Dios.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentirme atormentado por alguna fuerza negativa.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentir que las cosas negativas que me ocurren tienen un origen maligno.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentir que alguna fuerza maligna ha intentado alejarme de las cosas buenas y de Dios.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentirme herido u ofendido por alguna persona religiosa.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentirme rechazado o menospreciado por alguna persona religiosa.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Sentir que las otras personas me miran por debajo del hombro por mis creencias religiosas/espirituales.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Tener problemas con otras personas por mis creencias religiosas/espirituales.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Cuestionar lo que realmente creo acerca de Dios.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Poner en duda mis creencias religiosas/espirituales.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Cuestionar postulados dogmáticos de mi religión.
 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

***Nota*:** Los autores colocan el Inventario Breve de Luchas Religiosas y Espirituales bajo dominio público para su uso en países y comunidades hispanoparlantes. Por lo tanto, no se requiere permiso formal para su reproducción y uso por parte de terceros, más allá de la cita apropiada del presente artículo.