**Instrucciones**: A continuación, encontrará una serie de aseveraciones relacionadas con su satisfacción con la vida. Al lado de cada premisa encontrará una serie de alternativas que van de 1 a 7. Por favor, circule el número de la categoría que mejor describa su grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación. Recuerde que no hay respuestas correctas o incorrectas. Por favor, responda a las preguntas abierta y sinceramente.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Muy en desacuerdo | En desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | De acuerdo | Muy de  acuerdo |
| 1. En la mayoría de los aspectos, mi vida se acerca a mi ideal. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. Las condiciones de mi vida son excelentes. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. Estoy satisfecho/a con mi vida. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. Hasta ahora, he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1. Si pudiera vivir mi vida de nuevo, no cambiaría nada. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

**Aprobación para Uso Público de la Escala de Satisfacción con la Vida**

**Ed Diener, Robert A. Emmons, Randy J. Larsen and Sharon Griffin**

**Satisfaction with Life Scale (SWLS)**

**Permission to Use**

The scale is copyrighted but you are free to use it without permission or charge by all professionals (researchers and practitioners) as long as you give credit to the authors of the scale: Ed Diener, Robert A. Emmons, Randy J. Larsen and Sharon Griffin as noted in the 1985 article in the *Journal of Personality Assessment*.

Tomado de: <http://internal.psychology.illinois.edu/~ediener/SWLS.html>