**Instrucciones:** A continuación, encontrará una serie de aseveraciones relacionadas con su experiencia espiritual. Al lado de cada premisa encontrará una serie de alternativas. Por favor, haga una marca de cotejo 🗹 en la categoría que mejor describa su grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación. Recuerde que no hay respuestas correctas o incorrectas.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Totalmente en desacuerdo** | **En desacuerdo** | **De acuerdo** | **Totalmente de acuerdo** |
| 1. Creo en un ser o fuerza superior que me proporciona apoyo y sustento en los momentos difíciles. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Practico la meditación para tener contacto conmigo mismo/a. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Aceptar y respetar la diversidad de personas forma parte esencial de mi espiritualidad. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Mi fe en un ser o fuerza superior me ayuda a enfrentar los retos de mi vida. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Practico el silencio para ponerme en contacto conmigo mismo/a. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Mantener y fortalecer mis relaciones con los demás es importante para mi crecimiento espiritual. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Mi espiritualidad me ayuda a entender que todos los seres vivientes merecen respeto. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Ayudar a las demás personas es un valor espiritual para mí. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Practico la oración para ponerme en contacto con un ser o fuerza superior. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Siento una sensación de conexión y armonía conmigo mismo/a. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. Tengo una relación personal con un ser o fuerza superior. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| 1. En ocasiones me siento conectado con el universo. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

Desarrollada por Juan A. González Rivera. Interesados en utilizar la EEP para propósitos clínicos o investigativos, visite la página web del autor [www.juananibalgonzalez.com](http://www.juananibalgonzalez.com).

**Referencia:**

González-Rivera, J., Rosario-Rodríguez, A. & Pagán-Torres, O. (2018). Análisis factorial confirmatorio de la Escala de Espiritualidad Personal en adultos puertorriqueños. *Interacciones, 4*(3). doi: 10.24016/2018.v4n3.101.