**Escala de Autoestima de Rosenberg**

(Versión adaptada para Mujeres)

**Instrucciones**: A continuación, encontrará una serie de premisas que evalúan el sentimiento de satisfacción que usted como mujer tiene de sí misma. Por favor, conteste las siguientes frases con la respuesta que considere más apropiada.

|  | **Totalmente de acuerdo** | **De acuerdo** | **En desacuerdo** | **Totalmente en desacuerdo** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Me siento una mujer tan valiosa y digna de aprecio como las demás. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Estoy convencida que tengo buenas cualidades. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de las mujeres. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Tengo una actitud positiva hacia mí misma. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. En general, estoy satisfecha conmigo misma. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Siento que no tengo mucho por lo que estar orgullosa. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. En general, me inclino a pensar que soy una fracasada. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. Me gustaría poder sentir más respeto por mí misma. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. A veces pienso que soy una inútil. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. A veces creo que no soy una buena persona. | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Referencia:**

González-Rivera, J. A., & Pagán-Torres, O. M. (2017). Validación y análisis de la dimensionalidad de la Escala de Autoestima de Rosenberg en mujeres puertorriqueñas: ¿unifactorial o bifactorial? *Apuntes de Psicología, 35*(3), 169-177. <http://www.apuntesdepsicologia.es/index.php/revista/article/view/688>

**Rosenberg Scale Permission:**

May I have permission to use the Rosenberg Self-Esteem Scale in my research?

Dr. Florence Rosenberg, Manny's wife, has given permission to use the Self-Esteem Scale for educational and professional research. There is no charge associated with the use of this scale in your professional research. However, please be sure to give credit to Dr. Rosenberg when you use the scale by citing his work in publications, papers and reports. We would also appreciate receiving copies of any published works resulting from your research at the University of Maryland address listed below.